

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ZAGO CRISTINA**

Indirizzi studi **Vicolo Castello, 3 Rovigo**
VIA FRANCESCO BOCCHI, 29 (PRESSO IL POLIAMBULATORIO FISIOTERAPIA) ADRIA

Telefono **348 3468022**

E-mail zago_cristina@virgilio.it

ESPERIENZE LAVORATIVE AREA CLINICA

Date (da – a) DA GENNAIO 2013 ad oggi

Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio di Psicologia e Psicoterapia
Vicolo Castello 3, Rovigo
Via Francesco Bocchi 29, Adria

Tipo di azienda o settore Studio privato di Psicologia e Psicoterapia

Tipo di impiego Psicologa libero professionista

Principali mansioni e responsabilità Consulenze psicologiche individuali rivolte a bambini, adolescenti, adulti

Date (da – a) DAL 2011 ad oggi

Nome e indirizzo del datore di lavoro A.I.T.Sa.M Associazione Italiana Tutela Salute Mentale sez. di Adria – Porto Viro

Tipo di azienda o settore	Associazione di volontariato ONLUS
Tipo di impiego	Psicologa volontaria
Principali mansioni e responsabilità	Facilitatore presso i gruppi di auto mutuo aiuto attivati dall' Associazione; psicologa volontaria dello sportello "spazio ascolto" per il disagio e la prevenzione del disagio mentale; colloqui di sostegno ai familiari; formulazione di progetti. Partecipazione in qualità di Tutor Psicologa ai corsi di formazione per operatori di sportello di ascolto e volontari dal titolo "La relazione d'aiuto nella lotta al disagio sociale".

ATTIVITA' DI TIROCINIO
AREA CLINICA

Date (da – a)	Da Maggio 2013 a Dicembre 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda ULSS n. 19 Adria
Tipo di azienda o settore	U.O.C. Materno Infantile età evolutiva e famiglia – Consultorio Familiare
Tipo di impiego	Tirocinio di 300 ore per il III e IV Anno della Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Dinamica Integrata.
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione di colloqui individuali e di coppia; Psicologa tirocinante del punto di ascolto "Consultorio Adolescenti"
Date (da – a)	Da Agosto 2011 a Dicembre 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda ULSS n. 19 Adria
Tipo di azienda o settore	Dipartimento Salute Mentale
Tipo di impiego	Tirocinio di 300 ore per il I ed il II Anno Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Dinamica Integrata.
Principali mansioni e responsabilità	Partecipazioni ad assemblee settimanali di gruppo con i pazienti; svolgimento di colloqui anamnestici ed osservazione di terapie individuali, familiari (supportive); riunioni d'equipe e confronto di numerosi casi clinici.
Date (da – a)	Da Novembre 2009 a Novembre 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda ULSS n. 19 Adria

Tipo di azienda o settore	Dipartimento Salute Mentale
Tipo di impiego	Tirocinio Post- Lauream della durata di 1000 ore
Principali mansioni e responsabilità	Osservazione e partecipazione di gruppi psico – educativi ed esperienziali all'interno del Centro Diurno "Corte Guazzo; osservazione terapie individuali, familiari e di gruppo. Partecipazione al progetto "Valutazione e realizzazione di programmi di prevenzione al suicidio con il contributo degli stakeholder" in collaborazione con l'Azienda ULSS n. 18 di Rovigo per realizzare programmi di prevenzione del suicidio sull'individuazione di più aree di intervento ritenute prioritarie nel contesto polesano. Il progetto prevede il coinvolgimento degli stakeholder (agenti di primo livello) che vengono a contatto con la popolazione interessata per motivi differenti (medici di medicina generale, istituzioni pubbliche, insegnanti, associazioni di volontariato, ecc.). Operatrice dello sportello "spazio ascolto" (in collaborazione con l'associazione A.I.T.Sa.M) per persone in difficoltà o all' esordio probabile della malattia mentale per orientarle al corretto utilizzo del servizio psichiatrico pubblico, indicando i prevenzione, la cura della malattia e la riabilitazione.
Date (da – a)	DA NOVEMBRE 2007 A NOVEMBRE 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Polesine Solidale-Centro di servizio per il volontariato di Rovigo Viale Trieste 23, 45100 Rovigo
Tipo di azienda o settore	Terzo settore
Tipo di impiego	Volontaria in servizio civile nazionale – Riconoscimento come Tirocinio Accademico di 250 ore per la Laurea Specialistica
Principali mansioni e responsabilità	Costruzione di strumenti innovativi per la promozione del volontariato e delle attività delle Associazioni della provincia di Rovigo (banca dati domanda ed offerta di volontariato, gestione e sviluppo del blog per i giovani su volontariato e cittadinanza attiva). Attivazione di sportelli per il volontariato e laboratori presso le scuole medie superiori ed i centri di aggregazione giovanile. Partecipazione a manifestazioni, convegni, saloni, fiere, concerti e festival della provincia di Rovigo e Padova.
Date (da - a)	Nel 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità Terapeutica Riabilitativa Protetta presso la Cittadella socio-sanitaria Via Nazario Sauro 35, 30014 Cavarzere (VE)
Tipo di azienda o settore	Struttura residenziale con funzione riabilitativa psichiatrica
Tipo di impiego	Tirocinio Accademico (Laurea Triennale) della durata di 250 ore
Principali mansioni e responsabilità	Attività di supporto agli operatori della Comunità per specifici progetti educativi e riabilitativi volti all' (re)inserimento psicosociale e lavorativo degli utenti della Comunità
Date (da – a)	Nell'anno scolastico 2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro diurno psichiatrico "Corte Guazzo" - Adria

Tipo di azienda o settore	Azienda ULSS 19 di Adria
Tipo di impiego	Stagista
Principali mansioni e responsabilità	Attività di sostegno e partecipazione alle attività in cui sono coinvolti gli utenti del Centro Diurno; lavori di gruppi e riunioni di equipé con gli operatori.

ATTIVITA' DI SUPERVISIONE

Individuale

2014	Supervisione clinica individuale con la Dott.ssa Dolores Munari Poda, Psicoterapeuta AT Clinico, TSTA – Docente CPD
2014	Supervisione clinica individuale con la Dott.ssa Annalisa Palli, Psicoterapeuta Psicodinamico, Azienda Ulss n. 19 Adria
Dal 2013 al 2014	Supervisione clinica individuale con la Dott.ssa Alice Arduin, Psicoterapeuta AT Clinico, CTA – Docente CPD
2012	Supervisione clinica individuale con il Dott. Enrico Benelli, Psicoterapeuta AT Clinico, CTA – Docente CPD
2011	Supervisione clinica individuale con la Dott.ssa Anna Guarnieri, Psicoterapeuta Sistemico Familiare, Azienda Ulss n. 19 Adria

ATTIVITA' DI SUPERVISIONE

di Gruppo

Dal 2012 al 2014	Supervisione clinica di gruppo con la Dott.ssa Laura Quagliotti, Psicoterapeuta AT Clinico, TSTA – Docente CPD
Dal 2011 al 2014	Supervisione clinica di gruppo con la Dott.ssa Maria Serena Barreca, Psicoterapeuta AT Clinico, TSTA – Docente CPD
Dal 2011 al 2014	Supervisione clinica di gruppo con la Dott.ssa Dolores Munari Poda, Psicoterapeuta AT Clinico, TSTA – Docente CPD

**ESPERIENZE LAVORATIVE
AREA EDUCAZIONE**

Date (da – a)	DA SETTEMBRE 2011 ad oggi
Tipo di azienda o settore	Scuola dell'infanzia
Tipo di impiego	Insegnante/Educatrice "Sezione primavera" (bambini di 2 e 3 anni) Insegnante Doposcuola (nell' a.s. 2011/2012)
Principali mansioni e responsabilità	Progettazione di un piano di lavoro che prevede una serie di attività ludiche, volte alla crescita sia psichica che fisica dei bambini. Particolare attenzione viene dedicata all'accoglienza e alla cura dei bambini, alla socializzazione, al gioco, alle attività formative, espressive e laboratoriali. Programmazione dell'attività didattica insieme alle altre colleghe, incontri con i genitori e con i vari organi collegiali; aggiornamento culturale e professionale attraverso corsi specifici. Attività di assistenza allo studio e allo svolgimento dei compiti scolastici ai bambini di Scuola Elementare e ai ragazzi delle Scuole Medie.
Date (da – a)	DA NOVEMBRE 2008 A GIUGNO 2011
Tipo di azienda o settore	Scuola dell'infanzia
Tipo di impiego	Insegnante di scuola dell'infanzia (sezione bambini di 3 e 4 anni)
Principali mansioni e responsabilità	Progettazione di un piano di lavoro che prevede una serie di attività ludiche, volte Alla crescita sia psichica che fisica dei bambini. Esse riguardano svariati settori: artistico espressivo, musicale, di educazione corporea, logico matematico, di educazione civica, ecologia. Programmazione dell'attività didattica insieme alle altre colleghe, incontri con i genitori e con i vari organi collegiali; aggiornamento culturale e professionale attraverso corsi specifici.
Date (da – a)	Anno Accademico 2005 – 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Padova. Biblioteca Biologico – Medica "Antonio Vallisneri"

Tipo di azienda o settore	Biblioteca della facoltà di Biologia
Tipo di impiego	Collaboratrice part – time
Principali mansioni e responsabilità	Orientamento al pubblico, informazioni sui cataloghi cartacei ed on line, riordino del materiale (libri, riviste).

ATTIVITA' DI TIROCINIO
AREA EDUCAZIONE

Date (da – a)	Nell'anno scolastico 2003
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Elementare “Vittorino da Feltre” - Adria
Tipo di azienda o settore	Scuola Elementare pubblica
Tipo di impiego	Stagista presso le classi 4° e 5° elementare della Scuola
Principali mansioni e responsabilità	Attività di supporto alla lezione frontale dell'insegnante e partecipazione alle varie attività dei bambini.

Date (da – a)	Nell' anno scolastico 2000
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Asilo nido “Gregnanin” di Adria
Tipo di azienda o settore	Asilo nido
Tipo di impiego	Stagista
Principali mansioni e responsabilità	Attività ludiche e di apprendimento con i bimbi di 3 anni; osservazione del comportamento infantile con l'aiuto degli insegnanti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a)	DA GENNAIO 2011 a DICEMBRE 2014
Attività	Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Dinamica Integrata, Centro di Psicologia Dinamica – CPD, Padova <i>Qualifica conseguita:</i> Psicoterapeuta ad orientamento Analitico Transazionale con Votazione 100/100.
Date (da – a)	DAL 23 MAGGIO AL 25 MAGGIO 2014
Attività	Diploma di Primo Livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

tenuto dalla Prof.ssa Isabel Fernandez conseguito tramite il Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP) e promosso dall'EMDR Europe Association

Date (da – a) DAL 2013 AL 2014

Attività Percorso di psicoterapia individuale di orientamento Analitico Transazionale con il Dott. Fabrizio Boscolo, Psicologo e Psicoterapeuta, Analista Transazionale Certificato (CTA)

Date (da – a) DAL 2011 AL 2012

Attività Percorso di psicoterapia di gruppo con il Prof. Marco Sambin, Professore Ordinario dell'Università degli Studi di Padova, Presidente del Centro di Psicologia Dinamica – CPD

Date (da – a) 2011

Attività Corso Introduttivo all'Analisi Transazionale e conseguimento attestato "101", Centro Psicologia Dinamica – CPD, Padova

Date (da – a) Febbraio 2011

Attività Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo, Università di Padova - Iscrizione sez. A dell'Albo e dell'Ordine degli Psicologi del Veneto n° 7760

Date (da – a) 2011

Attività Iscritta alle graduatorie di circolo e di istituto di III fascia della provincia di Rovigo per l'insegnamento nelle scuole secondarie di II grado.
Classe di concorso 36/A (filosofia, psicologia, scienze dell'educazione)

Date (da – a) Dal 2007 al 2009

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova

Principali materie / abilità Psicopatologia psicodinamica generale e dello sviluppo; Neuropsichiatria Dinamica

professionali oggetto dello studio	dell'Infanzia e dell'adolescenza; Psicologia dei sottosistemi familiari; Modelli di intervento nelle relazioni familiari; Psichiatria Psicodinamica; Teoria e Tecniche della dinamica di gruppo; Teoria e tecniche del colloquio a orientamento Psicodinamico.
Qualifica conseguita	Laurea Specialistica in Psicologia Clinico – Dinamica. Tesi di Laurea: <i>“Esperienze di volontariato: analisi dei vissuti dei protagonisti dell'azione volontaria. Una ricerca.”</i> Relatore Prof.ssa Mariselda Tassarolo
Votazione	106/110
Date (da – a)	Dal 2003 al 2007
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Padova
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia generale e della personalità; Psicologia Clinica (base ed avanzato); Psicologia Dinamica (base ed avanzato); Psicologia del lavoro e delle organizzazioni; Psicologia Sociale; Sociologia generale, della comunicazione e della devianza; Psicologia dello sviluppo; Psicologia dell'adolescenza (base ed avanzato); Neuropsichiatria infantile; Psichiatria; Psicopatologia generale e dello sviluppo; Psicodinamica delle relazioni familiari.
Qualifica conseguita	Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali. Tesi di Laurea: <i>“Analisi dei vissuti emotivi, comunicativi e relazionali dei Familiari di individui con disturbi mentali. Una ricerca.”</i> Relatore Prof.ssa Mariselda Tassarolo
Date (da – a)	Dal 1998 al 2003
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo “Bocchi” di Adria
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scienze Sociali, Psicologia, Pedagogia, Filosofia
Qualifica conseguita	Diploma di maturità Classica indirizzo Sociale (Liceo delle Scienze Sociali) Istituto Magistrale
Votazione	76/100

Attività di Aggiornamento

Area Clinica

Date (da - a)	11 e 12 Maggio 2013
Nome e tipo di istruzione o formazione	Workshop "Ricerca per la Clinica in Analisi Transazionale" – Training teorico ed esperienziale con Mark Widdowson – Centro Psicologia Dinamica con il Patrocinio dell' Università degli Studi di Padova, EATA, AIAT
Date (da - a)	Settembre 2008
Nome e tipo di istruzione o formazione	Convegno Regionale: "Quando i farmaci non bastano: la presa in carico a lungo termine delle persone con disturbi mentali gravi" promosso da A.I.T.Sa.M Onlus
Date (da - a)	Giugno 2008
Nome e tipo di istruzione o formazione	Relazione al Convegno "La scelta che cambia la vita, opportunità e testimonianze dal mondo del servizio civile e del volontariato sociale" in collaborazione con CSV e la Comunità Solidarietà Delta
Date (da - a)	Aprile – Giugno 2007
Nome e tipo di istruzione o formazione	Corso "La relazione d'aiuto nel centro d'ascolto: come conoscere se stessi per comunicare in modo efficace ed aiutare gli altri" organizzato dall'Associazione A.I.T.Sa.M Onlus- Csv Rovigo (2° modulo)
Date (da - a)	Marzo – Maggio 2006
Nome e tipo di istruzione o formazione	Corso "Facilitatori e attivatori di gruppi di auto-mutuo-aiuto" promosso da A.I.t.Sa.M Onlus – Csv Rovigo
Date (da - a)	Maggio 2006
Nome e tipo di istruzione o formazione	Corso "Relazioni d'aiuto: il colloquio e il sostegno" promosso CSV Rovigo
Date (da - a)	Anno 2005 – 2006
Nome e tipo di istruzione o formazione	Corso "La relazione d'aiuto nel centro d'ascolto: come conoscere se stessi per comunicare

in modo efficace ed aiutare gli altri” organizzato dall’Associazione A.I.T.Sa.M Onlus- Csv Rovigo (1° modulo)

Date (da - a) Maggio - Novembre 2004

Nome e tipo di istruzione o formazione Corso “La malattia mentale: conoscerla e combatterla” promosso da A.I.T.Sa.M Onlus

Attività di Aggiornamento

Area Educazione

Date (da - a) Novembre e Dicembre 2011

Nome e tipo di istruzione o formazione Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema : “Quali attività al Nido...Perché?” Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo

Date (da - a) Settembre 2011

Nome e tipo di istruzione o formazione Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema: “Comunicazione e Relazione” Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo

Date (da - a) Maggio 2011

Nome e tipo di istruzione o formazione Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema: “Progettare in Eccellenza” Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo

Date (da - a) Aprile 2010

Nome e tipo di istruzione o formazione Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema: “Quando inventare fa crescere” Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo

Date (da - a) Novembre 2009

Nome e tipo di istruzione o formazione Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema: “Quando narrare fa crescere” Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo

Date (da - a)	Novembre 2009
Nome e tipo di istruzione o formazione	Corso per insegnanti di Scuola dell'infanzia dal tema: "Gioco: vecchio o nuovo metodo educativo?" Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo
Date (da - a)	Luglio 2009
Nome e tipo di istruzione o formazione	Corso formativo I.R.C (insegnamento della Religione Cattolica) nella Scuola dell'infanzia paritaria di ispirazione Cristiana promosso dalla FISM (Federazione Italiana scuola Materne)

Publicazioni

Quaderni CPD: La Diagnosi Integrata.

N. 13, 2012. Centro Psicologia Dinamica. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Integrata

Direttore Responsabile: Marco Sambin

Titolo articolo – Fattore Q narcisistico e Sistema Parassitario: analisi di un caso clinico.

Rivista Metis: Ricerche di Sociologia, Psicologia e Antropologia della comunicazione

Vol. XVIII, N. 1 2011

Direttore Responsabile: Giancarlo Volpato

Titolo articolo - Esperienza di volontariato: analisi dei vissuti dei protagonisti dell' azione volontaria.

Da Agosto 2014 ad oggi:

Collaborazione come Psicologa Clinica con il periodico d'informazione "La Piazza – inserto la Piazza Salute".

Autrice degli articoli: "Ansia: come riconoscerla ed affrontarla"; "Depressione: vedere il mondo con lenti scure"; "Adolescenza?...Parliamone!"; "La Personalità e i suoi disturbi"; "Che cos'è il bullismo"; "I Disturbi Alimentari"; "La Dipendenza Affettiva".

Novembre 2011:

Intervista, in qualità di Psicologa volontaria per l'Associazione Polesine Solidale "Spazio Volontariato", in collaborazione con l'A.I.T.Sa.M Onlus. Presentazione del corso "La relazione di aiuto nella lotta al disagio sociale".

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE **INGLESE - FRANCESE**

Capacità di lettura Livello: buono
Capacità di scrittura Livello: scolastico
Capacità di espressione orale Livello: scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità comunicative e relazionali acquisite tramite percorsi formativi multidisciplinari ed esperienza lavorativa, in lavoro autonomo e d'equipe, a diretto contatto con la clientela Pubblica e Privata. Capacità di interagire con soggetti esterni, spirito di iniziativa e di adattamento al ruolo e alle attività da realizzare. Dinamicità, capacità di gestione dei gruppi, attitudine ai rapporti interpersonali, buone doti programmatiche e progettuali, capacità di gestione dello stress.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone capacità organizzative e attitudine al problem solving; massimo impegno per il raggiungimento degli obiettivi; attitudine nella progettazione, coordinamento e amministrazione lavoro autonomo e di gruppo. Coordinamento di gruppi, pianificazione, gestione e verifica di progetti.
Formulazione di progetti per conto dell' Associazione A.I.T.Sa.M di cui sono volontaria. Conduzione di gruppi di auto-mutuo-aiuto e operatrice di sportello presso il centro di ascolto della già sopra citata associazione di volontariato.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza dei programmi applicativi in sistema operativo Windows: Microsoft Word, Excel, Power Point. Buona pratica Internet e applicativi di posta elettronica (outlook).

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Viaggiare, conoscere culture ed usanze lontane e diverse dalla mia. Ritengo inscindibile il mio percorso di studi dalle mie attitudini personali, che mi sta dando la possibilità di formarmi professionalmente e di conciliare la mia curiosità per la condizione umana accanto alla conoscenza e alla presa in cura della malattia e del disagio.

PATENTE O PATENTI

Possesso di patente B, automunita.

Autorizzo all'utilizzo dei dati secondo la legge 196/2003.

Adria, 28/04/2015

Cristina Zago