|  |
| --- |
| curriculum vitae |

|  |
| --- |
| Informazioni personali |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nome |  | **Zago Cristina** |
| Indirizzi studi |  | **Vicolo Castello, 3 Rovigo**  **Via Francesco Bocchi, 29 (presso il Poliambulatorio Fisiogea) Adria** |
| Telefono |  | **348 3468022** |
|  |  |  |
| E-mail |  | [**zago\_cristina@virgilio.it**](mailto:zago_cristina@virgilio.it) |
|  |  |  |
|  |  |  |

Esperienze lavorative

AREA CLINICA

**Date (da – a)** DA GENNAIO 2013 ad oggi

Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio di Psicologia e Psicoterapia

Vicolo Castello 3, Rovigo

Via Francesco Bocchi 29, Adria

Tipo di azienda o settore Studio privato di Psicologia e Psicoterapia

Tipo di impiego Psicologa libero professionista

Principali mansioni e responsabilità Consulenze psicologiche individuali rivolte a bambini, adolescenti, adulti

**Date (da – a)** DAL 2011 ad oggi

Nome e indirizzo del datore di lavoro A.I.T.Sa.M Associazione Italiana Tutela Salute Mentale sez. di Adria – Porto Viro

Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato ONLUS

Tipo di impiego Psicologa volontaria

Principali mansioni e responsabilità Facilitatore presso i gruppi di auto mutuo aiuto attivati dall' Associazione;

psicologa volontaria dello sportello “spazio ascolto” per il disagio e la prevenzione del

disagio mentale; colloqui di sostegno ai familiari; formulazione di progetti.

Partecipazione in qualità di Tutor Psicologa ai corsi di formazione per operatori di

sportello di ascolto e volontari dal titolo “La relazione d’aiuto nella lotta al disagio

sociale”.

ATTIVITA’ DI TIROCINIO

*AREA CLINICA*

**Date (da – a)** Da Maggio 2013 a Dicembre 2014

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ULSS n. 19 Adria

Tipo di azienda o settore U.O.C. Materno Infantile età evolutiva e famiglia – Consultorio Familiare

Tipo di impiego Tirocinio di 300 ore per il III e IV Anno della Scuola di Specializzazione

quadriennale in Psicoterapia Dinamica Integrata.

Principali mansioni e responsabilità Conduzione di colloqui individuali e di coppia; Psicologa tirocinante del punto

di ascolto “Consultorio Adolescenti”

**Date (da – a)** Da Agosto 2011 a Dicembre 2012

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ULSS n. 19 Adria

Tipo di azienda o settore Dipartimento Salute Mentale

Tipo di impiego Tirocinio di 300 ore per il I ed il II Anno Scuola di Specializzazione quadriennale

in Psicoterapia Dinamica Integrata.

Principali mansioni e responsabilità Partecipazioni ad assemblee settimanali di gruppo con i pazienti; svolgimento di

colloqui anamnestici ed osservazione di terapie individuali, familiari (supportive);

riunioni d’equipe e confronto di numerosi casi clinici.

**Date (da – a)** Da Novembre 2009 a Novembre 2010

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ULSS n. 19 Adria

Tipo di azienda o settore Dipartimento Salute Mentale

Tipo di impiego Tirocinio Post- Lauream della durata di 1000 ore

Principali mansioni e responsabilità Osservazione e partecipazione di gruppi psico – educativi ed esperienziali all’interno

del Centro Diurno “Corte Guazzo; osservazione terapie individuali, familiari e di gruppo.

Partecipazione al progetto “Valutazione e realizzazione di programmi di prevenzione

al suicidio con il contributo degli stakeholder” in collaborazione con

l’Azienda ULSS n. 18 di Rovigo per realizzare programmi di prevenzione del

suicidio sull’individuazione di più aree di intervento ritenute prioritarie nel contesto

polesano. Il progetto prevede il coinvolgimento degli stakeholder (agenti di primo

livello) che vengono a contatto con la popolazione interessata per motivi differenti

(medici di medicina generale, istituzioni pubbliche, insegnanti, associazioni di

volontariato, ecc.). Operatrice dello sportello “spazio ascolto” ( in collaborazione con

l’associazione A.I.T.Sa.M) per persone in difficoltà o all’ esordio probabile della malattia

mentale per orientarle al corretto utilizzo del servizio psichiatrico pubblico, indicando i

prevenzione, la cura della malattia e la riabilitazione.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date (da – a)** |  | Da novembre 2007 a novembre 2008 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro |  | Associazione Polesine Solidale-Centro di servizio per il volontariato di Rovigo  Viale Trieste 23, 45100 Rovigo |
| Tipo di azienda o settore |  | Terzo settore |
| Tipo di impiego |  | Volontaria in servizio civile nazionale – Riconoscimento come Tirocinio Accademico  di 250 ore per la Laurea Specialistica |
| Principali mansioni e responsabilità |  | Costruzione di strumenti innovativi per la promozione del volontariato e delle attività  delle Associazioni della provincia di Rovigo (banca dati domanda ed offerta di volontariato, gestione e sviluppo del blog per i giovani su volontariato e cittadinanza attiva).  Attivazione di sportelli per il volontariato e laboratori presso le scuole medie superiori  ed i centri di aggregazione giovanile. Partecipazione a manifestazioni, convegni, saloni,  fiere, concerti e festival della provincia di Rovigo e Padova. |

**Date (da - a)** Nel 2006

Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunità Terapeutica Riabilitativa Protetta presso la Cittadella socio-sanitaria

Via Nazario Sauro 35, 30014 Cavarzere (VE)

Tipo di azienda o settore Struttura residenziale con funzione riabilitativa psichiatrica

Tipo di impiego Tirocinio Accademico (Laurea Triennale) della durata di 250 ore

Principali mansioni e responsabilità Attività di supporto agli operatori della Comunità per specifici progetti educativi e

riabilitativi volti all' (re)inserimento psicosociale e lavorativo degli utenti della

Comunità

**Date (da – a)** Nell'anno scolastico 2002

Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro diurno psichiatrico “Corte Guazzo” - Adria

Tipo di azienda o settore Azienda ULSS 19 di Adria

Tipo di impiego Stagista

Principali mansioni e responsabilità Attività di sostegno e partecipazione alle attività in cui sono coinvolti gli utenti del Centro

Diurno; lavori di gruppi e riunioni di equipé con gli operatori.

ATTIVITA’ DI SUPERVISIONE

*Individuale*

2014 Supervisione clinica individuale con la Dott.ssa Dolores Munari Poda,

Psicoterapeuta AT Clinico, TSTA – Docente CPD

2014 Supervisione clinica individuale con la Dott.ssa Annalisa Palli, Psicoterapeuta

Psicodinamico, Azienda Ulss n. 19 Adria

Dal 2013 al 2014 Supervisione clinica individuale con la Dott.ssa Alice Arduin, Psicoterapeuta

AT Clinico, CTA – Docente CPD

2012 Supervisione clinica individuale con il Dott. Enrico Benelli, Psicoterapeuta

AT Clinico, CTA – Docente CPD

2011 Supervisione clinica individuale con la Dott.ssa Anna Guarnieri, Psicoterapeuta

Sistemico Familiare, Azienda Ulss n. 19 Adria

ATTIVITA’ DI SUPERVISIONE

*di Gruppo*

Dal 2012 al 2014 Supervisione clinica di gruppo con la Dott.ssa Laura Quagliotti, Psicoterapeuta

AT Clinico, TSTA – Docente CPD

Dal 2011 al 2014 Supervisione clinica di gruppo con la Dott.ssa Maria Serena Barreca, Psicoterapeuta

AT Clinico, TSTA – Docente CPD

Dal 2011 al 2014 Supervisione clinica di gruppo con la Dott.ssa Dolores Munari Poda, Psicoterapeuta

AT Clinico, TSTA – Docente CPD

Esperienze lavorative

**AREA EDUCAZIONE**

|  |
| --- |
| **Date (da – a)** |
|  |
| Tipo di azienda o settore |
| Tipo di impiego |
| Principali mansioni e responsabilità |

DA SETTEMBRE 2011 ad oggi

Scuola dell’infanzia

Insegnante/Educatrice “Sezione primavera” (bambini di 2 e 3 anni)

Insegnante Doposcuola ( nell’ a.s. 2011/2012)

Progettazione di un piano di lavoro che prevede una serie di attività ludiche, volte

alla crescita sia psichica che fisica dei bambini. Particolare attenzione viene

dedicata all’accoglienza e alla cura dei bambini, alla socializzazione, al gioco, alle

attività formative, espressive e laboratoriali.

Programmazione dell’attività didattica insieme alle altre colleghe, incontri con i

genitori e con i vari organi collegiali; aggiornamento culturale e professionale

attraverso corsi specifici.

Attività di assistenza allo studio e allo svolgimento dei compiti scolastici ai bambini

di Scuola Elementare e ai ragazzi delle Scuole Medie.

**Date (da – a**) DA NOVEMBRE 2008 A GIUGNO 2011

Tipo di azienda o settore Scuola dell’infanzia

Tipo di impiego Insegnante di scuola dell’infanzia (sezione bambini di 3 e 4 anni)

Principali mansioni e responsabilità Progettazione di un piano di lavoro che prevede una serie di attività ludiche, volte

Alla crescita sia psichica che fisica dei bambini.

Esse riguardano svariati settori: artistico espressivo, musicale, di educazione

corporea, logico matematico, di educazione civica, ecologia.

Programmazione dell’attività didattica insieme alle altre colleghe, incontri con i

genitori e con i vari organi collegiali; aggiornamento culturale e professionale

attraverso corsi specifici.

**Date (da – a)** Anno Accademico 2005 – 2006

Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Padova. Biblioteca Biologico – Medica “Antonio Vallisneri”

Tipo di azienda o settore Biblioteca della facoltà di Biologia

Tipo di impiego Collaboratrice part – time

Principali mansioni e responsabilità Orientamento al pubblico, informazioni sui cataloghi cartacei ed on line, riordino

del materiale (libri, riviste).

ATTIVITA’ DI TIROCINIO

*AREA EDUCAZIONE*

**Date (da – a)**  Nell'anno scolastico 2003

Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Elementare “Vittorino da Feltre” - Adria

Tipo di azienda o settore Scuola Elementare pubblica

Tipo di impiego Stagista presso le classi 4° e 5° elementare della Scuola

Principali mansioni e responsabilità Attività di supporto alla lezione frontale dell’insegnante e partecipazione alle varie

attività dei bambini.

**Date (da – a)**  Nell' anno scolastico 2000

Nome e indirizzo del datore di lavoro Asilo nido “Gregnanin” di Adria

Tipo di azienda o settore Asilo nido

Tipo di impiego Stagista

Principali mansioni e responsabilità Attività ludiche e di apprendimento con i bimbi di 3 anni; osservazione del

comportamento infantile con l'aiuto degli insegnanti.

Istruzione e formazione

**Date (da – a)**  DA GENNAIO 2011 a DICEMBRE 2014

Attività Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Dinamica Integrata, Centro di

Psicologia Dinamica – CPD, Padova

*Qualifica conseguita*: Psicoterapeuta ad orientamento Analitico Transazionale con

Votazione 100/100.

**Date (da – a)**  DAL 23 MAGGIO AL 25 MAGGIO 2014

Attività Diploma di Primo Livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)

tenuto dalla Prof.ssa Isabel Fernandez conseguito tramite il Centro di Ricerche

e Studi in Psicotraumatologia (CRSP) e promosso dall’EMDR Europe Association

**Date (da – a)**  DAL 2013 AL 2014

Attività Percorso di psicoterapia individuale di orientamento Analitico Transazionale con il Dott.

Fabrizio Boscolo, Psicologo e Psicoterapeuta, Analista Transazionale Certificato (CTA)

**Date (da – a)**  DAL 2011 AL 2012

Attività Percorso di psicoterapia di gruppo con il Prof. Marco Sambin, Professore Ordinario dell’

Università degli Studi di Padova, Presidente del Centro di Psicologia Dinamica – CPD

**Date (da – a)** 2011

Attività Corso Introduttivo all’ Analisi Transazionale e conseguimento attestato “101”, Centro

Psicologia Dinamica – CPD, Padova

**Date (da – a)**  Febbraio 2011

Attività Abilitazione all’esercizio della professione di Psicologo, Università di Padova -

Iscrizione sez. A dell’ Albo e dell’ Ordine degli Psicologi del Veneto n° 7760

**Date (da – a)**  2011

Attività Iscritta alle graduatorie di circolo e di istituto di III fascia della provincia di Rovigo

per l’insegnamento nelle scuole secondarie di II grado.

Classe di concorso 36/A (filosofia, psicologia, scienze dell’educazione)

**Date (da – a)** Dal 2007 al 2009

Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Padova

o formazione

Principali materie / abilità Psicopatologia psicodinamica generale e dello sviluppo; Neuropsichiatria Dinamica

professionali oggetto dello studio dell’Infanzia e dell’adolescenza; Psicologia dei sottosistemi familiari;

Modelli di intervento nelle relazioni familiari; Psichiatria Psicodinamica; Teoria e

Tecniche della dinamica di gruppo; Teoria e tecniche del colloquio a orientamento

Psicodinamico.

Qualifica conseguita Laurea Specialistica in Psicologia Clinico – Dinamica. Tesi di Laurea: *“Esperienze di*

*volontariato: analisi dei vissuti dei protagonisti dell’azione volontaria. Una ricerca.”*

Relatore Prof.ssa Mariselda Tessarolo

**Date (da – a)** Dal 2003 al 2007

Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli Studi di Padova

o formazione

Principali materie / abilità Psicologia generale e della personalità; Psicologia Clinica (base ed avanzato);

professionali oggetto dello studio Psicologia Dinamica (base ed avanzato); Psicologia del lavoro e delle organizzazioni;

Psicologia Sociale; Sociologia generale, della comunicazione e della devianza;

Psicologia dello sviluppo; Psicologia dell’adolescenza (base ed avanzato);

Neuropsichiatria infantile; Psichiatria; Psicopatologia generale e dello sviluppo;

Psicodinamica delle relazioni familiari.

Qualifica conseguita Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni

Interpersonali. Tesi di Laurea: *“Analisi dei vissuti emotivi, comunicativi e relazionali dei*

*Famigliari di individui con disturbi mentali. Una ricerca.”* Relatore Prof.ssa Mariselda

Tessarolo

**Date (da – a)** Dal 1998 al 2003

Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo “Bocchi” di Adria

o formazione

Principali materie / abilità Scienze Sociali, Psicologia, Pedagogia, Filosofia

professionali oggetto dello studio

Qualifica conseguita Diploma di maturità Classica indirizzo Sociale (Liceo delle Scienze Sociali)

Istituto Magistrale

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Attivita’ di Aggiornamento**  ***Area Clinica***  **Date (da – a)**  Nome e tipo di istruzione o formazione        **Date (da – a)**    Nome e tipo di istruzione o formazione    **Date (da - a)**  Nome e tipo di istruzione o formazione  **Date (da - a)**  Nome e tipo di istruzione o formazione  **Date (da - a)**  Nome e tipo di istruzione o formazione  **Date (da - a)**  Nome e tipo di istruzione o formazione  **Date (da - a)**  Nome e tipo di istruzione o formazione    **Date (da - a)**  Nome e tipo di istruzione o formazione  **Attivita’ di Aggiornamento**  ***Area Educazione***  **Date (da - a)**  Nome e tipo di istruzione o formazione  **Date (da - a)**  Nome e tipo di istruzione o formazione |  | 11 e 12 Maggio 2013  Workshop “Ricerca per la Clinica in Analisi Transazionale” – Training teorico ed  esperienziale con Mark Widdowson – Centro Psicologia Dinamica con il Patrocinio  dell’ Università degli Studi di Padova, EATA, AIAT  Settembre 2008  Convegno Regionale: “Quando i farmaci non bastano: la presa in carico a lungo termine delle persone con disturbi mentali gravi” promosso da A.I.T.Sa.M Onlus  Giugno 2008  Relazione al Convegno “La scelta che cambia la vita, opportunità e testimonianze dal mondo del servizio civile e del volontariato sociale” in collaborazione con CSV e la Comunità Solidarietà Delta  Aprile – Giugno 2007  Corso “La relazione d’aiuto nel centro d’ascolto: come conoscere se stessi per  comunicare in modo efficace ed aiutare gli altri” organizzato dall’Associazione A.I.T.Sa.M Onlus- Csv Rovigo (2° modulo)  Marzo – Maggio 2006    Corso “Facilitatori e attivatori di gruppi di auto-mutuo-aiuto” promosso da A.I.t.Sa.M Onlus –  Csv Rovigo  Maggio 2006  Corso “Relazioni d’aiuto: il colloquio e il sostegno” promosso CSV Rovigo  Anno 2005 – 2006  Corso “La relazione d’aiuto nel centro d’ascolto: come conoscere se stessi per comunicare  in modo efficace ed aiutare gli altri” organizzato dall’Associazione A.I.T.Sa.M Onlus- Csv  Rovigo (1° modulo)  Maggio - Novembre 2004  Corso “La malattia mentale: conoscerla e combatterla” promosso da A.I.T.Sa.M Onlus          Novembre e Dicembre 2011  Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema : “Quali attività al Nido…Perché?”  Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo  Settembre 2011  Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema: “Comunicazione e Relazione”  Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo |

**Date (da - a)** Maggio 2011

Nome e tipo di istruzione o Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema: “Progettare in Eccellenza”

formazione Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo

**Date (da - a)** Aprile 2010

Nome e tipo di istruzione o Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema: “Quando inventare fa crescere”

formazione Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo

**Date (da - a)** Novembre 2009

Nome e tipo di istruzione o Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema: “Quando narrare fa crescere”

formazione Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo

**Date (da - a)** Novembre 2009

Nome e tipo di istruzione o Corso per insegnanti di Scuola dell’infanzia dal tema: “Gioco: vecchio o nuovo metodo

formazione educativo?” Promosso dalla Federazione Italiana Scuole Materne- FISM Rovigo

**Date (da – a)** Luglio 2009

Nome e tipo di istruzione o Corso formativo I.R.C (insegnamento della Religione Cattolica) nella Scuola

formazione dell’infanzia paritaria di ispirazione Cristiana promosso dalla FISM (Federazione

Italiana scuola Materne)

**Pubblicazioni**

*Quaderni CPD: La Diagnosi Integrata.*

*N. 13, 2012. Centro Psicologia Dinamica. Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Integrata*

Direttore Responsabile: Marco Sambin

Titolo articolo – Fattore Q narcisistico e Sistema Parassitario: analisi di un caso clinico.

*Rivista Metis: Ricerche di Sociologia, Psicologia e Antropologia della comunicazione*

*Vol. XVIII, N. 1 2011*

Direttore Responsabile: Giancarlo Volpato

Titolo articolo - Esperienza di volontariato: analisi dei vissuti dei protagonisti dell’ azione volontaria.

Da Agosto 2014 ad oggi:

Collaborazione come Psicologa Clinica con il periodico d’informazione “La Piazza – inserto la Piazza Salute”.

Autrice degli articoli: *“Ansia: come riconoscerla ed affrontarla”; “Depressione: vedere il mondo con lenti scure”; “Adolescenza?...Parliamone!”; “La Personalità e i suoi disturbi”; “Che cos’è il bullismo”; “I Disturbi Alimentari”; “La Dipendenza Affettiva”.*

Novembre 2011:

Intervista, in qualità di Psicologa volontaria per l’Associazione Polesine Solidale “Spazio Volontariato”, in collaborazione con l’A.I.T.Sa.M Onlus. Presentazione del corso “La relazione di aiuto nella lotta al disagio sociale”.

|  |
| --- |
| **Capacità e competenze personali** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Madrelingua  Altre Lingue |  | **Italiano**  **Inglese - Francese** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Capacità di lettura |  | Livello: buono |
| Capacità di scrittura |  | Livello: scolastico |
| Capacità di espressione orale |  | Livello: scolastico |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Capacità e competenze relazionali** |  | Buone capacità comunicative e relazionali acquisite tramite percorsi formativi multidisciplinari ed esperienza lavorativa, in lavoro autonomo e d’equipe, a diretto contatto con la clientela Pubblica e Privata. Capacità di interagire con soggetti esterni, spirito di iniziativa e di adattamento al ruolo e alle attività da realizzare. Dinamicità, capacità di gestione dei gruppi, attitudine ai rapporti interpersonali, buone doti programmative e progettuali, capacità di gestione dello stress. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Capacità e competenze organizzative** |  | Buone capacità organizzative e attitudine al problem solving; massimo impegno per il raggiungimento degli obiettivi; attitudine nella progettazione, coordinamento e amministrazione lavoro autonomo e di gruppo. Coordinamento di gruppi, pianificazione, gestione e verifica di progetti.  Formulazione di progetti per conto dell' Associazione A.I.T.Sa.M di cui sono volontaria. Conduzione di gruppi di auto-mutuo-aiuto e operatrice di sportello presso il centro di ascolto della già sopra citata associazione di volontariato. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Capacità e competenze tecniche** |  | Buona conoscenza dei programmi applicativi in sistema operativo Windows: Microsoft Word, Excel, Power Point. Buona pratica Internet e applicativi di posta elettronica (outlook). |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Altre capacità e competenze** |  | Viaggiare, conoscere culture ed usanze lontane e diverse dalla mia. Ritengo inscindibile il mio percorso di studi dalle mie attitudini personali, che mi sta dando la possibilità di formarmi professionalmente e di conciliare la mia curiosità per la condizione umana accanto alla conoscenza e alla presa in cura della malattia e del disagio. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Patente o patenti** |  | Possesso di patente B, automunita. |

***Autorizzo all’utilizzo dei dati secondo la legge 196/2003.***

Adria, 28/04/2015

**Cristina Zago**